



Reflexion und Resonanz

In einer kleinen Runde Themen zur Hochsensibilität vertiefen

Raum für ergänzende Fach-Impulse und Erfahrungs-Austausch

- Hochsensibilität in Beziehung und Familie
- Bewältigungs-Strategien (Erschöpfung u.a.)
- Kreative Spurensuche für den eigenen Weg
- Themen nach aktuellem Bedarf

Ort: Brugg, Krinne 4 in der Altstadt

Zeit: Donnerstag, 24. Januar/ 19.30- 21.30 Uhr

(Mindestteilnehmerzahl 4 Personen, die Abende können einzeln besucht werden mit verbindlicher Anmeldung)

Leitung: Silvia Gerber- Graf, psychologische Beraterin

Kosten: 30.- Franken pro Abend

Anmeldung: silviagerber@hispeed.ch